



St. Josefs Krankenhaus  
Balsersische Stiftung gGmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Justus-Liebig-Universität Gießen

# Speisekarte

## Mittagessen

vom 21.01.2019 bis 27.01.2019

### Cafeteria Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 8.30 Uhr - 17.30 Uhr

Samstag 12.00 Uhr - 17.00 Uhr

Sonntag 11.00 Uhr - 17.00 Uhr

Frühstück: Mo. - Fr. 8.30 Uhr - 10.30 Uhr

Mittagessen: 12:00 Uhr - 14.00 Uhr



|                | Das Klassische  | Das Vegetarische  | Das Leichte   | Das Diätetische   |
|----------------|---|---|---|---|
| Montag         | Cremesuppe (50,56,58,59,52,55)  |   |   |   |
|                | Spaghetti mit (50,52)<br>Carbonara (50,56)<br>gemischter Blattsalat (56)                              | Blumenkohlgratin (50,56)<br>Bechamelsoße (50,56)<br>Kartoffelbrei (56,61)<br>gemischter Blattsalat (56) | Spaghetti mit (50,52)<br>Carbonara (50,56)<br>gemischter Blattsalat (56)                    | Spaghetti mit (50,52)<br>Carbonara (50,56)<br>gemischter Blattsalat (56)                                      |
| Dienstag       | Quarkspeise (56)  |   |   |   |
|                | Gemüsebrühe mit Einlage (50,58,59,55)   |   |   |   |
| Mittwoch       | Kassler<br>Rahmsoße (56)<br>Dampfkartoffel<br>Sauerkraut  | Kartoffelauflauf (50,56,52)<br>Bechamelsoße (50,56)<br>gemischter Blattsalat (56)                       | Hühnerbrustfilet (50,52)<br>braune Soße<br>Dampfkartoffel<br>Kaisergemüse (50,56)           | Kassler<br>braune Soße<br>Dampfkartoffel<br>Sauerkraut<br>gemischter Blattsalat (56)                          |
|                | Obst frisch   |   |   |   |
| Donnerstag     | Cremesuppe (50,56,58,59,52,55)  |   |   |   |
|                | Gaisburger Marsch (50,58,59,52,55)<br>Brötchen (50)   | Kartoffelpuffer (50,52)<br>Apfelmus   | Hackbraten (50,59)<br>Thymiansoße<br>Kartoffelbrei (56,61)<br>Fingermöhren                  | Hackbraten (50,59)<br>Thymiansoße<br>Kartoffelbrei (56,61)<br>Fingermöhren<br>gemischter Blattsalat (56)      |
| Freitag        | Pudding (56)  |   |   |   |
|                | Gemüsebrühe mit Einlage (50,58,59,55)   |   |   |   |
| Samstag        | Kohlrouladen (52,55)<br>Specksoße<br>Dampfkartoffel<br>Karottenrohkost                                | Geb.Feta (50,56)<br>Brötchen (50)<br>gemischter Blattsalat (56)   | Ungarisches Gulasch<br>Spätzle (50,52)<br>Broccoli (50,56)                                  | Ungarisches Gulasch<br>Spätzle (50,52)<br>Broccoli (50,56)<br>gemischter Blattsalat (56)                      |
|                | Eisbecher (56)  |   |   |   |
| Sonntag        | Cremesuppe (50,56,58,59,52,55)  |   |   |   |
|                | Schlemmerfilet Bordelaise (50,53)<br>Dillsoße (50,56)<br>Dampfkartoffel<br>gemischter Blattsalat (56) | Pilzragout (50,56,58)<br>Semmelknödel (50,58,52,62)<br>gemischter Blattsalat (56)                       | Seelachs gedünstet (53)<br>Dillsoße (50,56)<br>Dampfkartoffel<br>gemischter Blattsalat (56) | Seelachs gedünstet (53)<br>Dillsoße (50,56)<br>Dampfkartoffel<br>Spinat (50,56)<br>gemischter Blattsalat (56) |
| Sonntag        | Joghurt (56)  |   |   |   |
|                | Gemüsebrühe mit Einlage (50,58,59,55)   |   |   |   |
| Sonntag        | Erseneintopf (50,58,59,55)<br>Brötchen (50)<br>Würstchen (56,58,59)                                   | Gemüseintopf mit Nudel (50,58,59,52,55)<br>Brötchen (50)  | Hühnereintopf mit Nudeln (50,58,59,52,55)<br>Brötchen (50)                                  | Hühnereintopf mit Nudeln (50,58,59,52,55)<br>Brot (50)  |
|                | Creme (56)  |   |   |   |
| Sonntag        | Gemüsebrühe mit Einlage (50,58,59,55)   |   |   |   |
|                | Jägerbraten (59)<br>Pilzsoße (56)<br>Kartoffelklöße<br>Rosenkohl (50,56)                              | Broccoli-Ecke (50,58)<br>Bechamelsoße (50,56)<br>Kartoffelbrei (56,61)<br>gemischter Blattsalat (56)    | Jägerbraten (59)<br>Pilzsoße (56)<br>Kartoffelbrei (56,61)<br>Schwarzwurzeln (50,56)        | Jägerbraten (59)<br>Pilzsoße (56)<br>Kartoffelklöße<br>Rosenkohl (50,56)<br>gemischter Blattsalat (56)        |
| Eisbecher (56) |   |   |   |   |

Als Alternative zum Mittagessen kann ein Salatteller bestellt werden

(50) Glutenhaltiges Getreide (56) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) (58) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (59) Senf und Senferzeugnisse (61) Schwefeloxid und Sulfite (ab 10mg pro kg oder l) (52) Eier und Eierzeugnisse (55) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse (53) Fische und Fischerzeugnisse (62) Lupine und Lupinerzeugnisse